



PEMBUATAN GURAMI PRESTO DALAM RANGKA HILIRISASI PRODUK PERIKANAN

Heru Widiyono¹, Amir Husaini Karim Amrullah² dan Welly Herman¹
¹Program Studi Ilmu Tanah, Fakultas Pertanian, Universitas Bengkulu
²Program Studi Peternakan, Fakultas Pertanian, Universitas Bengkulu
Email Korespondensi : wellyherman@unib.ac.id

ABSTRAK

Koperasi amanah sejati merupakan salah satu koperasi di Kota Bengkulu yang tujuan utamanya adalah untuk meningkatkan taraf hidup anggota koperasi terutama dalam hal ekonomi. Salah satu usaha yang dikembangkan di koperasi ini adalah budidaya ikan jenis gurami dan menjual benih ikan gurami. Untuk dapat lebih mengoptimalkan dan adanya hilirisasi produk ikan gurami maka diadakannya penyuluhan dan praktek langsung pembuat gurami presto. Kegiatan pengabdian bertujuan untuk memberikan penyuluhan tentang pengolahan gurami presto sebagai salah satu olahan produk perikanan. Metode yang dilaksanakan dalam kegiatan ini adalah penyuluhan dan praktek langsung tentang pembuatan gurami presto sebagai salah satu bentuk produk olahan makanan yang bernilai gizi tinggi. Kegiatan pengabdian bermitra dengan anggota koperasi produksi amanah sejati. Kegiatan pengabdian dilaksanakan di kantor koperasi yang bertempat di Kelurahan Surabaya Kota Bengkulu. Hasil dari kegiatan yang dilakukan adanya pemahaman dari penyuluhan dan praktek yang dilakukan terhadap pembuatan presto ikan gurami sehingga anggota koperasi dapat mempraktekkan dan menjadikan produk gurami presto sebagai salah satu bentuk usaha dan menjadi program unggulan dari koperasi.

Kata Kunci: *Gurami Presto; Koperasi; Produk Olahan*

1. PENDAHULUAN

Koperasi merupakan salah satu badan usaha yang terbentuk berdasarkan azas kekeluargaan yang bertujuan untuk meningkatkan kesejahteraan anggotanya. Menurut UU No 25 tahun 1992, koperasi adalah sebuah badan usaha yang beranggotakan sekumpulan orang yang kegiatannya berlandaskan prinsip koperasi sekaligus sebagai gerakan ekonomi kerakyatan yang berasas kekeluargaan (Shaid, 2022).

Salah satu koperasi yang aktif di Kota Bengkulu adalah koperasi amanah sejati. Koperasi amanah sejati telah menjalankan usaha budidaya ikan gurami dalam bentuk menjual benih ikan ke masyarakat sejak tahun 2021 dan saat ini telah menjual sekitar 3.700 ekor. Ikan gurami sangat mudah dibudidayakan karena pemeliharannya yang mudah dan biaya produksinya lebih hemat jika dibandingkan berbudidaya ikan lele.

Ikan gurami (*Osphoronemus gouramy*) merupakan jenis ikan budidaya air tawar dan mudah hidup diperairan umum. Habitat asli dari ikan gurami hidup diperairan rawa dan mempunyai alat bantu pernapasan berupa labirin. Ikan gurami sudah lama dibudidayakan dan merupakan salah satu jenis ikan yang banyak dikonsumsi oleh masyarakat karena dagingnya sangat lezat sehingga memiliki nilai ekonomis tinggi (Ditjen Perikanan Budidaya 2007, Kordi, 2010).

Ikan gurami kaya akan gizi, ikan gurami yang dipanen dengan berat 350 g dan panjang 28 cm (kecil) memiliki umur panen sekitar 7 bulan -1 tahun memiliki nilai rendemen 45% daging; 6% jeroan; 2% insang; 5% sirip; 4% sisik; dan 38% tulang. Nilai proksimat, yaitu kadar air 75,48 %; abu 1,03%; protein 18,71%; lemak



2,79%. Kadar vitamin, yaitu vitamin A 589,665 IU/100g; vitamin B1 0,0786 mg/100g; vitamin B2 0,074 mg/100g; vitamin B3 1,13 mg/100g (Nurjanah, 2010).

Dalam berbudidaya ikan gurami ada beberapa permasalahan yang dihadapi oleh anggota koperasi amanah sejati diantaranya persaingan sesama pembudidaya ikan, harga jual ikan gurami di tengkulak sangat murah sekali yaitu Rp. 30.000/kg sementara harga jual di pasaran mencapai Rp. 50.000/kg sampai Rp. 60.000/kg sehingga pembudidaya ikan gurami tidak mendapat keuntungan yang memadai. Oleh karena itu perlu alternatif untuk dapat meningkatkan nilai jual ikan gurami dalam bentuk ikan gurami presto duri lunak. Oleh karena itu, diperlukan peningkatan hilirisasi produk perikanan dalam bentuk gurami presto. Kegiatan pengabdian ini bertujuan untuk memberikan penyuluhan tentang pengolahan gurami presto sebagai salah satu olahan produk perikanan.

2. METODE PELAKSANAAN

Metode pelaksanaan yang dilaksanakan dalam kegiatan pengabdian adalah berupa penyuluhan dan praktek langsung di lapangan. Kegiatan pengabdian dilaksanakan di kantor koperasi yang beralamatkan di Kelurahan Surabaya Kota Bengkulu. Target sasaran dari kegiatan ini adalah Bapak/ibu anggota koperasi amanah sejati. Metode yang diterapkan dalam kegiatan pengabdian ini ada melalui beberapa tahapan : (1) Survey lokasi bertujuan untuk mempelajari potensi usaha dari sehingga bisa tergambar kegiatan pengabdian apa yang cocok dilakukan di koperasi amanah sejati, (2) Sosialisasi dan Penyuluhan, bertujuan untuk memberikan informasi tentang pentingnya hilirisasi produk perikanan dalam bentuk gurami presto agar dapat meningkatkan nilai jual dan (3) Praktek langsung tentang pembuatan gurami presto.

3. HASIL DAN PEMBAHASAN

Kegiatan pengabdian telah dilaksanakan di Kantor Koperasi Amanah Sejati pada hari Minggu tanggal 27 Maret 2022. Pengabdian ini bertema tentang “Pembuatan Gurami Presto Dalam Rangka Hilirisasi Produk Perikanan”. Tahapan kegiatan yang dilaksanakan diuraikan sebagai berikut :

1. Survey Lokasi

Survey lokasi dimaksud untuk melakukan koordinasi tentang kegiatan yang dilakukan dan sekaligus menentukan waktu serta pelaksanaan kegiatannya.

2. Sosialisasi dan Penyuluhan

Kegiatan sosialisasi dan penyuluhan dilakukan terhadap Bapak/Ibu anggota koperasi. Sosialisasi ini memberikan pengenalan dan pemahaman bagi anggota koperasi tentang kandungan gizi ikan gurami, pengolahan ikan dalam bentuk dipresto, dan hilirisasi produk-produk perikanan. Sosialisasi yang dilaksanakan disajikan pada Gambar 1.



Gambar 1. Sosialisasi Pembuatan Gurami Presto

3. **Praktek Langsung Pembuatan Gurami Presto**

Pembuatan gurami presto dipraktikan langsung di lapangan. Semua bahan-bahan yang diperlukan untuk kegiatan pembuatan gurami presto disiapkan oleh anggota koperasi. Beberapa tata cara pembuatan gurami presto diuraikan sebagai berikut :

a. **Persiapan Bahan Pembuatan Gurami Presto**



Gambar 2. Alat Komposter Untuk Membuat Pupuk Organik Cair

b. Pemberian Bumbu Gurami



Gambar 3. Gurami dibumbui dan siap untuk di presto

c. Presto Gurami



Gambar 4. Gurami dibumbui dan siap untuk di presto

4. KESIMPULAN

Kesimpulan dari kegiatan pengabdian yang dilakukan (1) Adanya pemahaman dari anggota koperasi tentang hilirisasi produk perikanan dan (2) Menambah wawasan anggota koperasi tentang tatacara pembuatan gurami presto.

DAFTAR PUSTAKA

- Kordi, M.G.H., 1910. Membudidaya Ikan Gurami Dikolam Terpal. 96 hal.
Ditjen Perikanan Budidaya. 2007. Data produksi gurame. <http://www.dkp.go.id>. Diakses 09 Juni 2022.
Nurjanah, Taufiqurrahman, Muryanto T N.2010. Komposisi Kimia Dan Vitamin A, B1, B2, B3 Daging Ikan Gurami (*Osphronemus gouramy*). AKUATIK-Jurnal Sumberdaya Perairan Vol. 4. No. 1 : 10-13.
Shaid. 2022. Apa Itu Koperasi: Pengertian, Sejarah, Fungsi, Tujuan, dan Prinsipnya. <https://money.kompas.com/read/2022/03/05/162531426/apa-itu-koperasi-pengertian-sejarah-fungsi-tujuan-dan-prinsipnya?page=all>. Diakses 09 Juni 2022.